

Wochenplan Yogaschule Samyama - Silvia Winkler

Unterrichtszeiten*	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:30		Yoga für Senioren mit Silvia			Yoga für Einsteiger und Mittelstufe mit Silvia
10:45-12:15					Yoga für Einsteiger und Mittelstufe mit Silvia
14:30-16:00					
17:45-19:15	Yoga für Fortgeschrittene mit Silvia	Yoga für Einsteiger und Mittelstufe mit Silvia	Einsteiger und Mittelstufe mit Silvia		
18:30-20:00				Yoga für Einsteiger und Mittelstufe mit Silvia	
19:30-21:00		Yoga für Einsteiger und Mittelstufe mit Silvia	Yoga für Fortgeschrittene mit Silvia		

***Kursänderungen - bzw. -Ausfälle aufgrund von Feiertagen oder Urlaub werden in den Kursen bekanntgegeben!
Die aktuelle Corona-Situation kann zu Änderungen von Kursort und Kursgröße führen!**

Stand: 08-2025

- Yoga-Einzelunterricht auf Anfrage
- Business-Yoga auf Anfrage