

Wochenplan Yogaschule Samyama - Silvia Winkler

Unterrichtszeiten*	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-10:30		Yoga für Senioren mit Silvia			Yoga für Einsteiger und Mittelstufe mit Silvia
16:15-17:45					Yoga für Einsteiger und Mittelstufe mit Angela
17:45-19:15	Yoga für Fortgeschrittene mit Silvia		Einsteiger und Mittelstufe mit Silvia		
18:00-19:30				Yoga für Einsteiger und Mittelstufe mit Silvia	
19:30-21:00	Yoga für Einsteiger und Mittelstufe mit Silvia	Yoga für Einsteiger und Mittelstufe mit Silvia	Yoga für Fortgeschrittene mit Silvia		

***Kursänderungen - bzw. -Ausfälle aufgrund von Feiertagen oder Urlaub werden in den Kursen bekanntgegeben!**

Stand: Juli/2020

Die aktuelle Corona-Situation kann zu Änderungen von Kursort und Kursgröße führen!

- Yoga-Einzelunterricht auf Anfrage
- Business-Yoga auf Anfrage